

Der Jugendfußball-Reanimations-Contest

**„90 Minuten für ein Leben“** – am 16. Oktober 2022

Sonntag,  
16. Oktober 2022  
14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Interesse geweckt oder  
Fragen zum Ablauf?

Melden Sie sich bis  
zum 30.09.2022 an:

**Henrik Beckschulze**

[henrik.beckschulze@klinikum-bremen-ldw.de](mailto:henrik.beckschulze@klinikum-bremen-ldw.de)

**Jan Waligora**

[jan.waligora@gesundheitsnord.de](mailto:jan.waligora@gesundheitsnord.de)

Die Veranstaltung wird  
unterstützt durch:

**hkk**  
KRANKENKASSE

**ZOLL**®

**Q** SKILLQUBE®  
Training



Wir sind die Klinik für Anästhesie, allgemeine und operative Intensivmedizin, Notfallmedizin am Klinikum Links der Weser (KLdW). Als Herzzentrum für das Land Bremen sowie die umliegende Region versorgt das KLdW eine große Anzahl Menschen, die außerhalb eines Krankenhauses einen Herz-Kreislaufstillstand erlitten haben. Unsere NotärztInnen besetzen zwei Notarzteinsatzfahrzeuge, die Rettungshubschrauber "Christoph 6" (ADAC Luftrettung) und "Christoph Weser" (DRF Luftrettung). In unserem eigenen Simulations- und Schulungszentrum („BrAINS“) lernen u. a. SchülerInnen, wie eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchgeführt wird. Denn: Eine optimale Laien-Reanimation kann die Überlebensrate bei Reanimationen deutlich steigern.

**Was haben wir vor?**

**Der Reanimations-Contest „90 Minuten für ein Leben“**

Wir möchten unser Wissen rund um das Thema Reanimation unter die Menschen bringen! Entscheidend ist das Verhalten in den ersten Minuten nach Herzstillstand. Dabei geht es um die Zeitspanne, in der der Rettungsdienst noch nicht vor Ort sein kann.

Der Jugendfußball-Reanimations-Contest

„90 Minuten für ein Leben“ – am 16. Oktober 2022



## Rahmenprogramm

mit Angeboten zum Thema  
„Gesundheit: Fokus Sport“

Die HKK informiert umfassend zum Thema Gesundheit: „Mit gesundem Trinkverhalten das gesamte Spiel durchhalten.“

Erfrischende Getränke und Snacks stehen zum Energieauftanken bereit.

Ebenfalls erhalten die Mitwirkenden tolle Sachpreise.

**Klinikum Links der Weser**  
Senator Weßling-Straße 1  
28277 Bremen

In Kooperation mit dem  
Bremer Fussballverband



Im Fokus stehen die Stärkung der eigenen Fertigkeiten und der Abbau von Ängsten in einer Notfallsituation. Für den Erfolg einer Reanimation und des Überlebens einer Person ist eine gut funktionierende Rettungskette und Teamzusammenarbeit ausschlaggebend. Fußballmannschaften haben genau diesen Teamgeist, an dem wir anknüpfen.

Unter dem Motto „90 Minuten für ein Leben“ lassen wir 6-8 Jugendfußballmannschaften in einem Reanimations-Contest gegeneinander antreten. Nach einer kurzen Einweisung („Kabinenansprache“) sollen die Mannschaften, etwa 8 SpielerInnen, eine Laien-Reanimation über 15 min. durchführen. Nach Frequenz und Drucktiefe, korrektem Einhalten von "Prüfen, Rufen, Drücken" werden die Mannschaften bewertet. Angehörige, Freunde und Vereinsmitglieder sind herzlich gesehen.

Wir sind sicher, dass wir mit dieser Aktion nicht nur junge FußballerInnen sondern auch indirekt viele andere Menschen für das Thema Laien-Reanimation sensibilisieren können.

**Werden Sie mit Ihrem Jugendteam Teil des Contests** (etwa 8 Personen im Alter von 13-16 J.!) Die Mannschaften lernen mit Wettkampf-Geist nicht nur, Wiederbelebungsmaßnahmen durchzuführen, sondern sprichwörtlich fürs Leben!